

# Accident d'exposition au Sang (**AES**) en établissement médico-social **COMMENT RÉAGIR ?**



## QUE DOIS-JE CONSIDÉRER COMME UN AES ?

Tout contact avec du sang ou un liquide biologique contenant du sang

- ▶ Lors d'une effraction cutanée (piqûre ou coupure)



- ▶ Par projection sur une muqueuse (œil, bouche)



- ▶ Sur une peau lésée



## POURQUOI MON AES EST-IL À RISQUE ?

Le risque dépend :

- ▶ De la gravité de l'AES : profondeur de la blessure, geste en intravasculaire (IA, IV), aiguille creuse, de gros calibre, visiblement souillée de sang
- ▶ Des caractéristiques du patient source : virémie élevée
- ▶ De l'absence de traitement post-exposition



## QUE DOIS-JE FAIRE EN CAS DE COUPURE OU PIQURE ?

- **Règle n°1 :**  
**NE JAMAIS FAIRE SAIGNER**



- **Règle n°2 :**  
**LAVER** à l'eau et au savon pendant 5 minutes

- **AES = PRISE D'AVIS MÉDICAL**  
**CONSULTER AU MIEUX DANS LES 4H ET AU PLUS TARD DANS LES 48H SUIVANT L'EXPOSITION.**

Contacter un médecin référent ou joindre le service des urgences le plus proche.

- **Règle n°3 :**  
**RINCER** abondamment



- **Règle n°4 :**  
**DÉSINFECTER** après séchage ou immersion pendant 5 minutes, avec du Dakin, de la Bétadine dermique ou de l'alcool à 70°



- **En cas de projection sur une muqueuse :**  
**Rincer pendant 5 minutes** avec de l'eau ou du sérum physiologique



Trouvez le référent AES le plus proche sur votre smartphone





## POURQUOI CONSULTER UN MÉDECIN RÉFÉRENT AES ?

- 1/ Collecter les renseignements médicaux concernant la **personne source**.
- 2/ **Évaluer le risque infectieux** (VIH, hépatites B et C) qui peut conduire à prescrire un traitement post-exposition urgent contre le VIH
- 3/ Vérifier votre **situation vaccinale et immunitaire** vis-à-vis de l'hépatite B
- 4/ Rédiger un **certificat médical initial d'accident de travail** pour une prise en charge assurantielle

**Les AES ne sont pas une fatalité !**

**Prévenez tout risque AES en adoptant les bonnes pratiques, en utilisant protections et matériels adaptés**

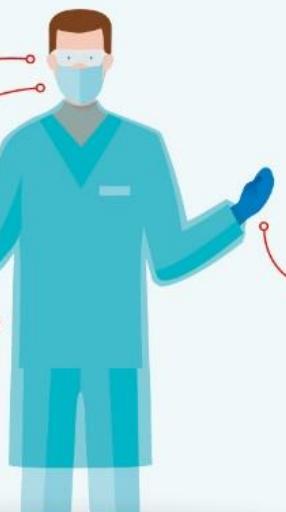
### Adaptez les Équipements de Protection Individuelle (EPI) en fonction du risque

**Si risque de projection de sang ou de liquide biologique**

Des **LUNETTES** anti-projections

Un **MASQUE**

Une **SURBLOUSE** ou **TABLIER**



**Restez vigilant et portez des gants à usage unique**

- ▶ Dès que ma peau est lésée
- ▶ Dès contact avec les muqueuses ou si la peau du patient est lésée
- ▶ Dès que je dois prélever et manipuler tout liquide biologique
- ▶ Dès contact avec des surfaces, matériels, linges ou déchets souillés
- ▶ Dès l'utilisation d'objet piquant/tranchant et dès contact avec un liquide biologique



Container stabilisé

J'utilise le **MATÉRIEL DE SÉCURITÉ** :

- ▶ J'élimine IMMÉDIATEMENT les objets piquants, coupants, tranchants dans un conteneur spécial.
- ▶ Je ne recapuchonne JAMAIS une aiguille
- ▶ Je ne désadapte JAMAIS une aiguille
- ▶ Je nettoie IMMÉDIATEMENT matériels et surfaces souillées
- ▶ Fermeture intermédiaire du couvercle après utilisation, et fermeture complète du container avant élimination